



Central European
Digital Media
Observatory



Natural News, dezinformace, výživa a durian

Coffee Beans

Prof. RNDr. Aleš Macela, DrSc.

Prof. RNDr. Vanda Boštíková, Ph.D.

Pro mnoho lidí jsou sociální sítě primárním zdrojem informací. Z nich pak osmdesát procent na sítích vyhledává informace o zdraví. Vyplývá to z analýzy NBC News, což je komplex inovativních a výkonných zpravodajských webů, které přinášejí přesvědčivé a vizuálně poutavé příběhy o nejrůznějších oblastech života, včetně zdraví [1]. Podle této analýzy se nejvíce zdravotnických dezinformací či misinformací týkalo témat rakoviny, neschválených léčivých preparátů a nejrůznějších vakcín. Z analýzy rovněž vyplývá, že jedním z nejčtenějších článků o rakovině, který podnítl širokou diskusi a masu lékařských konspirací, je zpráva, která tvrdí, že takzvaná „Big Pharma“, což je označení pro placené zástupce velkých farmaceutických a biomedicínských společností, skrývá lék na rakovinu.

Článek s názvem „Průmysl na rakovinu nehledá lék; jsou příliš zaneprázdněni vydáváním peněz“ byl prezentován na webové stránce Natural News [2] a měl více než 3 miliony sledujících, než byl později nuceně stažen pro „používání zavádějících nebo nepřesných informací“ k přilákání angažovanosti [3]. Webovou stránku Natural News založil a stále vlastní Mike Adams. Podle Wikipedie je Natural News krajně pravicová, proti očkování zaměřená, falešná zpravodajská stránka známá propagací alternativní medicíny, pseudovědy, dezinformací a krajně pravicového extremismu. Web začal publikovat články v roce 2008 a sídlí ve Spojených státech [4]. Nutno však připustit, že některé kontroverze kolem financování, cílů a snahy ovlivnit rozhodování byly podkladem pro vznik konspiračních teorií kolem farmaceutické lobby.

Vraťme se ale k webové stránce Natural News. Web je určen k propagaci prodeje potravních doplňků, propaguje alternativní medicínu a uvádí tendenční výživová a zdravotní tvrzení. Na jeho podstránce „Health Ranger Reports“ se dočtete například o tom, že „Lidé šílí kvůli hromadné otravě toxickými potravinami“ nebo „Ne, vaše tělo nepotřebuje léky, aby bylo zdravé“ anebo ještě „Big Tech necenzuruje jen pravdu o svobodě a politice; nyní cenzurují informace o přirozeném zdraví, výživě a protirakovinných řešeních“ [5]. To je jen malá ukázka titulků z téměř dvou set dalších, mezi nimi i konspiračních teorií o šíření Zika viru geneticky modifikovanými komáry, o čemž jsme již psali dříve.

Na webové stránce Natural News je doporučován rovněž durian, který má protirakovinné účinky [6]. Durian je silně páchnoucí ovoce z jihovýchodní Asie, bohaté na beta karotén, vitamíny skupiny B, vitamín C a řadu dalších biologicky aktivních látek. Autor Roman Tomey v článku z 24. června 2024 píše, že „... Výzkum ukázal, že toto notoricky známé ovoce, o kterém se říká, že „voní jako peklo a chutná jako nebe“, může bojovat proti Big C“. Pod „Big C“ je skryto slovo cancer – tedy rakovina. Tvrzení je postaveno na studii publikované v časopise Nutrients a popisuje účinek extraktu durianové

dužiny na nádorovou buněčnou linii HL-60 [7]. Na jiné webové stránce lze nalézt video s deseti skvělymi benefity durianu pro lidské zdraví [8]. Lze ale rovněž nalézt i zmínku o tom, že durian patří mezi ovoce, které může vyvolat shang huo, což je podle tradiční čínské filozofie nerovnováha ve vnitřní energii, která má negativní zdravotní účinky na tělo [9]. K tzv. „zahřívacímu ovoci“ patří i liči, longan, mandarinka, mango a již zmíněný durian.

Protinádorový efekt durianu a příznivý vliv na srdce a cévy je připisován flavonoidům, které jsou silnými antioxidanty a jsou sekundárními rostlinnými metabolity, takže jsou obsaženy v celé řadě těl rostlin i jejich plodech. Rovněž červené víno je zdroj flavonoidů. Z tohoto pohledu tak není durian nijak výjimečný. To, že extrakt durianové dužiny omezuje množení buněk nádorových linií v *in vitro*, tedy tzv. „zkumavkových experimentech“ [7, 10], ještě neznamena, že bude lidem léčit rakovinu. Aby to mohlo být zodpovědně prohlášeno, k tomu je ještě velice daleko. Navíc v rámci „hledání“ efektu v preklinických studiích může poskytnout protichůdné informace, které lze pochopit jen podrobnou studií daných informací.

Aby bylo možné zodpovědně říci, že durian má takové a takové účinky na zdraví člověka, musí být provedeny randomizované, dvojitě zaslepené, placebem kontrolované studie, tedy studie, kdy jedna skupina testovaných dostává daný preparát, druhá placebo, tedy neúčinnou látku a nikdo, ani testovaní, ani lékaři a ani ti co to vyhodnocují, neví, kdo dostává testovanou látku a kdo placebo. Nelze tedy spoléhat jen na „nehotové“ a často účelově zkreslené informace na sociálních sítích. To se týká durianu, různých potravních doplňků a hlavně pak všech léčiv a vakcín, u nich musí být na studii navíc i mezinárodní účast.

Reference:

1. [https://www.nbcnews.com/.](https://www.nbcnews.com/)
2. [https://www.naturalnews.com/Index.html.](https://www.naturalnews.com/Index.html)
3. [https://www.nbcnews.com/news/us-news/social-media-hosted-lot-fake-health-news-year-here-s-n1107466.](https://www.nbcnews.com/news/us-news/social-media-hosted-lot-fake-health-news-year-here-s-n1107466)
4. [https://en.wikipedia.org/wiki/Natural_News.](https://en.wikipedia.org/wiki/Natural_News)
5. [https://www.naturalnews.com/hrr/2019-03-12-nutrition-information-now-being-censored-by-big-tech.html.](https://www.naturalnews.com/hrr/2019-03-12-nutrition-information-now-being-censored-by-big-tech.html)
6. <https://www.naturalnews.com/2024-06-24-durian-fruit-possesses-cancer-fighting-properties.html>
7. Abdul Rahman MS, Kanakarajan S, Selvaraj R, Kamalanathan A, Fatima S, Abudawood M, Siddiqi NJ, Alanazi H, Sharma B, de Lourdes Pereira M. Elucidation of the Anticancer Mechanism of Durian Fruit (Durio zibethinus) Pulp Extract in Human Leukemia (HL-60) Cancer Cells. Nutrients. 2023 May 22;15(10):2417. doi: 10.3390/nu15102417. PMID: 37242300; PMCID: PMC10221080.
8. [https://www.brighteon.com/77a68adc-a760-4ada-ac68-0ca17ca7a380.](https://www.brighteon.com/77a68adc-a760-4ada-ac68-0ca17ca7a380)
9. Yan H, Ji Q, Chen D, Wu J, Peng S, Ma Z, Deng X. A novel macromolecular extract screened from satsuma with pro-inflammatory effect. Food Funct. 2014 Feb;5(2):295-302. doi: 10.1039/c3fo60411j. PMID: 24336758.
10. Jayakumar R., Kanthimathi M. Inhibitory effects of fruit extracts on nitric oxide-induced proliferation in MCF-7 cells. Food Chem. 2011;126:956–960. doi: 10.1016/j.foodchem.2010.11.093.



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



Národní
plán
obnovy